Les Nouvelles de Mézy



» BULLETIN MUNICIPAL

01 34 74 13 31 - contact@mairie-mezy.fr
Octobre 2026 - n° 4

Edito du Maire : Une rentrée pleine d'énergie pour Mézy

Les vacances sont désormais terminées pour la grande majorité d'entre nous. J'espère que cette pause estivale vous aura permis de profiter de vos proches, de vous reposer et de revenir en pleine forme pour cette nouvelle rentrée.

La rentrée scolaire s'est bien déroulée. Les vacances ont été mises à profit pour réaliser plusieurs travaux dans notre école, afin d'améliorer le confort et la sécurité des enfants, des enseignants et du personnel. Quelques interventions restent encore à réaliser et le seront lors des prochaines vacances scolaires.

Le mois de septembre a, quant à lui, démarré « en fanfare » avec une belle journée festive organisée le 5 septembre.

La journée a débuté par un forum des associations renouvelé, installé cette année dans le parc de la mairie. Nous avons eu le plaisir d'y accueillir, aux côtés de nos associations méziacoises, des associations des communes voisines de Hardricourt et de Gargenville.

Elle s'est poursuivie dans une ambiance conviviale avec un repas organisé en commun avec Hardricourt, avant de laisser place à une retraite aux flambeaux particulièrement réussie. La soirée s'est achevée en beauté par le feu d'artifice tiré sur le stade de Mézy.

Vous étiez nombreux au rendez-vous et, à en juger par les sourires et les retours qui nous sont parvenus, chacun a largement apprécié cette journée.

Faire vivre Mézy, créer des occasions de se retrouver et favoriser les échanges entre habitants font partie de nos priorités. Cette rentrée en est une belle illustration, avec de nombreux événements qui viennent de se dérouler et vont se succéder dans les prochaines semaines, grâce notamment à l'implication de nos associations et du comité des fêtes, que je tiens à remercier chaleureusement.

Autres temps forts de cette rentrée : la mise en place d'un comité seniors, ainsi que l'arrivée, début octobre, du conseil municipal des jeunes. Vous trouverez davantage d'informations sur ces deux initiatives dans les pages suivantes.

Je souhaite également revenir sur la réunion publique du 17 septembre, organisée dans la salle du conseil. Vous êtes venus nombreux et je vous remercie sincèrement de l'intérêt que vous portez à la vie et à l'avenir de notre commune. Cette rencontre nous a permis de vous présenter les actions réalisées au cours des six premiers mois qui se sont écoulés depuis que vous nous avez confié la gestion de notre ville, ainsi que les projets que nous souhaitons porter pour la suite de notre mandat.

Elle a surtout été l'occasion d'un échange direct avec les habitants présents. Ces échanges sont essentiels : ils nous permettent de mieux comprendre vos attentes, vos préoccupations et vos idées, afin de construire une action municipale au plus près des besoins de notre commune.

D'autres réunions publiques seront bien entendu organisées dans les mois à venir, conformément aux engagements que nous avons pris.

Ensemble, continuons à faire vivre Mézy, à l'animer et à préparer son avenir.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée et une très belle saison automnale.

Michel Charron
Maire de Mézy sur Seine

Conseil municipal du 21 septembre

Le Conseil Municipal de rentrée s'est tenu le 21 septembre dernier.

Les « affaires courantes » ont été traitées, sans réel point majeur, hormis le sujet relatif au CHIMM (Centre Hospitalier Intercommunal Meulan les Mureaux), qui vient de faire l'objet d'un audit commandé par l'ARS (agence Régionale de santé).

Plusieurs mesures sont préconisées dans le cadre de cet audit, notamment :

- la diminution, puis l'arrêt progressif de l'activité chirurgicale,
- l'arrêt de l'activité d'obstétrique,
- la réduction progressive de l'activité de soins critiques,
- l'augmentation des capacités de médecine.

Ces mesures, si elles sont mises en œuvre, fragiliseraient un hôpital de proximité essentiel pour une population locale parfois très éloignée d'une offre de soin satisfaisante dans notre territoire.

Afin de peser auprès de l'ARS, l'ensemble des maires concernés se sont accordés pour signer une motion commune demandant

- qu'aucune décision précipitée ne soit prise à court terme (d'autant que la période électorale liées aux présidentielles de 2027 n'est sans doute pas le moment le mieux choisi pour cela),
- que le problème soit revu au niveau des 3 établissements de la région (le CHIMM ne peut être découplé des hôpitaux de Poissy et de Mantes),
- et surtout que les élus soient associés en toute transparence aux réflexions et aux décisions concernant leur hôpital.

La signature de cette motion a été validée à l'unanimité des votants, moins une voix, par le conseil municipal.

Malgré tout, résultant d'un compromis, la motion commune, même si elle reflète l'essentiel sur le fond, est un peu « lisse » et consensuelle sur la forme… Pouvant sur certains points être sujette à interprétation.

Il a donc été décidé en parallèle, de rédiger une motion complémentaire précisant clairement notre position sur ces points.

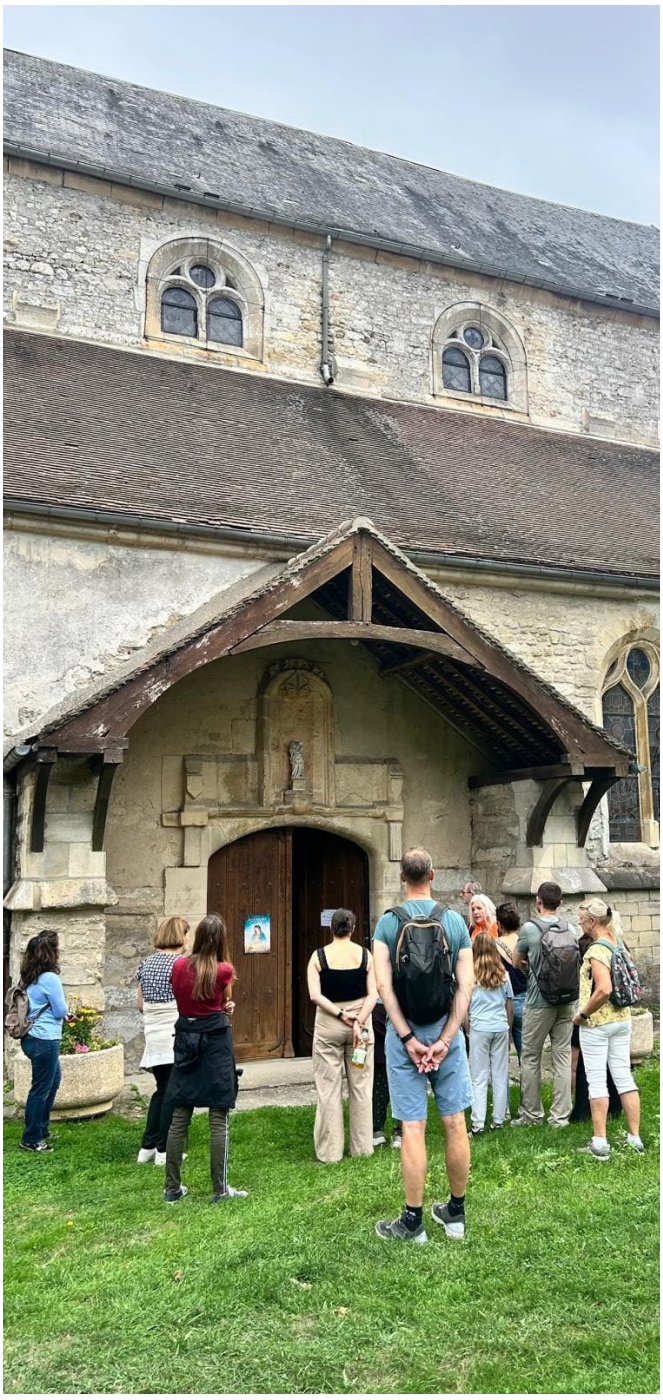
Cette motion sera rédigée et proposée au conseil municipal dans les meilleurs délais.

Journées du Patrimoine à Mezy

Les journées du Patrimoine à Mézy se sont tenues les 19 et 20 septembre derniers.

Au programme dès le samedi avec la marche des plaisirs organisée conjointement par l'ACEMI et l'ASCOM.

Une marche de 7km autour de la découverte des produits du Vexin avec des artisants, apiculteurs, chocolatier, glaciers tout en faisant la part-belle à la culture, au sport et au bien-être.



Dès le lendemain, dimanche la Mairie organisait une visite animée par une guide-conférencière Méziacoise, Muriel Janoir. Une visite guidée de Mézy à travers ses chemins et ses paysages. Ce fut l'occasion d'aborder le passé médieval de notre commune, mais également les nombreux artistes illustres qui y ont résidé.

Une visite riche en anecdotes et couronnée d'un franc succès ayant meme rassemblé des visiteurs "trouvés en chemin" venus visiter et admirer notre commune et son patrimoine.

Rendez-vous est donc pris pour l'an prochain.

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951

MEZY SUR SEINE

LA MARCHE BLEUE

Semaine Bleue 2026 : une semaine pour célébrer nos aînés

Du 5 au 11 octobre 2026, la Semaine Bleue met à l'honneur les retraités et les personnes âgées partout en France. Cet événement national rappelle toute l'année l'importance de la place des aînés dans notre société, mais consacre une semaine entière à valoriser leur engagement, leurs expériences et les liens précieux qu'ils entretiennent avec les autres générations.

Associations, collectivités, centres sociaux et établissements d'accueil se mobilisent chaque année pour proposer de nombreuses activités : conférences, ateliers, expositions, rencontres intergénérationnelles, animations culturelles et sportives ou encore moments de convivialité.

La Semaine Bleue est l'occasion de porter un regard positif sur l'avancée en âge et de rappeler la contribution essentielle des seniors à la vie sociale, culturelle et économique de notre pays.

Une première participation du CCAS de Mézy

Pour la première fois, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Mézy s'associe à cette démarche nationale en partenariat avec l'ALDS et l'EHPAD de la commune. Trois rendez-vous sont proposés aux habitants :

Lundi 5 octobre à 14 h30-16h

Conférence : "Séniors ? et alors !" Un temps d'échange et d'information suivi d'un goûter convivial en mairie, salle des mariages séniors à partir de 65 ans sur inscription.

Conférence portée par l'association ALDS.

Jeudi 8 octobre de 14h à 15h 30

Ateliers numériques, salle des mariages, cycle de 4 séances.

Jeudi 8 octobre à 14 h-16h

Atelier initiation à la Boxeboxe, Ephad Medicis, sur inscription, séniors à partir de 70 ans.

Vendredi 9 octobre à 14 h-16h

Atelier d'art floral Un moment créatif et convivial à la mairie pour découvrir ou redécouvrir le plaisir des compositions florales salle des mariages

Inscriptions en mairie

Les inscriptions sont ouvertes auprès de la mairie. Elles sont gratuites pour les participants.

Attention : le nombre de places est limité pour certaines activités. Nous vous invitons à vous inscrire rapidement.

Premier Comité Seniors

Une réunion placée sous le signe de l'échange et de la convivialité

Le 3 septembre dernier, le premier Comité Seniors de Mézy s'est réuni en mairie. Cette rencontre a marqué le lancement d'une nouvelle dynamique de participation citoyenne dédiée aux aînés de la commune.

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les participants ont pu échanger sur leurs attentes, leurs besoins et leurs idées pour favoriser le bien-être des seniors et renforcer le lien social à Mézy.

Cette première réunion a permis d'aborder plusieurs sujets importants : le repas des anciens, les colis de Noel, les actions prévus sur la fin d'années et des idées sur les besoins à venir.

Les séniors investis dans le comité sont :

Un mot sur la motivation « je souhaite proposer des animations pour les séniors car on en a besoin, réfléchir à des projets et donner un peu de mon temps »

Les participants ont également découvert le programme de la Semaine Bleue 2026, organisée pour la première fois à Mézy par le CCAS en partenariat avec l'ALDS et l'EHPAD. Les échanges ont mis en évidence l'intérêt des seniors pour des activités variées alliant information, convivialité et créativité.

Ce comité se veut avant tout un espace de dialogue et de propositions. Chacun a pu s'exprimer librement et contribuer à la réflexion collective autour des projets à développer dans les mois à venir.

Le comité sénior a émis un choix pour le repas des anciens qui aura lieu le dimanche 29 novembre de 12h à 17h et les colis des séniors.

Le CCAS remercie chaleureusement l'ensemble des participants pour leur présence, leur enthousiasme et la richesse de leurs contributions. Ce premier rendez-vous constitue une étape importante dans la construction d'actions adaptées aux attentes des seniors de notre commune.

Le prochain comité se réunira en décembre afin de poursuivre les travaux engagés et de faire vivre ensemble cette nouvelle instance de participation citoyenne.

"Parce que l'expérience et l'engagement de nos aînés sont une richesse pour notre territoire, le Comité Seniors a vocation à devenir un véritable lieu de partage, d'écoute et de construction de projets pour tous."

Laetitia Bahri-Gafsi,
Deuxième Adjointe,
Présidente du CCAS

Des ateliers numériques pour gagner en autonomie !

À la suite du sondage réalisé auprès des habitants, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) met en place des ateliers numériques afin d'accompagner les participants dans la découverte et l'utilisation des outils numériques du quotidien (pc, téléphone portable, tablette).

Cette action est animée par l'association Multimédia et financée par la Conférence des financeurs.

Les ateliers gratuits se dérouleront de 14 h à 15 h 30 aux dates suivantes :

- 1er octobre 2026
- 8 octobre 2026
- 15 octobre 2026
- 5 novembre 2026

Si cette première expérience répond aux attentes des participants, une nouvelle session de 10 séances sera proposée à partir de février 2027.

Vous êtes intéressé(e) ? N'hésitez pas à vous faire connaître et à vous inscrire auprès du CCAS en mairie Ces ateliers sont l'occasion de développer vos compétences numériques dans une ambiance conviviale et adaptée à chacun.

Renseignements et inscriptions auprès de la mairie

Le portage de repas à domicile

Un service de proximité pour nos aînés et les personnes en situation de handicap

Afin de favoriser le maintien à domicile et le bien-être de chacun, la Ville, par l'intermédiaire de son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), propose un service de portage de repas à domicile destiné aux seniors et aux personnes en situation de handicap.

Les repas, préparés et conditionnés sous vide, sont livrés directement au domicile des bénéficiaires par des agents municipaux. Les livraisons sont effectuées le matin, chaque jour ou tous les deux jours selon les besoins.

Ce service permet de bénéficier de repas équilibrés et de qualité pour un tarif unique de 5 euros par repas.

L'inscription est simple : il suffit de se rapprocher de la mairie pour effectuer les démarches nécessaires.

Au-delà de la livraison des repas, ce dispositif repose sur l'engagement de professionnels municipaux dévoués, attentifs au bien-être des habitants et soucieux de préserver le lien social avec les personnes les plus vulnérables.

Renseignements et inscriptions auprès de la mairie

Téléassistance : une présence rassurante 24h/24

Afin de favoriser le maintien à domicile et de renforcer la sécurité des personnes les plus fragiles, le Département des Yvelines propose un service de téléassistance destiné aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap ou à toute personne souhaitant bénéficier d'une assistance rapide en cas d'urgence.

Le dispositif repose sur un terminal installé au domicile et relié à une plateforme d'écoute et d'assistance disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Grâce à un simple bouton d'alerte porté autour du cou, au poignet ou à la ceinture, l'usager peut entrer immédiatement en contact avec un professionnel en cas de chute, de malaise ou de toute autre situation nécessitant une intervention.

Selon les besoins, des équipements complémentaires peuvent être mis en place : détecteurs de chute, détecteurs d'inactivité, détecteurs de fumée, de fuite de gaz ou de monoxyde de carbone. Une solution de téléassistance mobile peut également accompagner les bénéficiaires lors de leurs déplacements à l'extérieur du domicile.

Lors de son adhésion, l'usager désigne un réseau de solidarité composé de proches, voisins ou aidants susceptibles d'intervenir rapidement en cas de besoin. Si la situation l'exige, la plateforme contacte les personnes référentes ou les services de secours adaptés.

Simple, efficace et rassurante, la téléassistance permet de préserver l'autonomie des personnes à domicile tout en apportant sérénité et tranquillité d'esprit à leurs proches.

Pour tout renseignement ou pour déposer une demande de téléassistance, les habitants sont invités à se rapprocher de la mairie ou du CCAS, qui les accompagneront dans leurs démarches d'inscription au dispositif proposé par le Département des Yvelines

Service financé par les Départements Yvelines et Hauts-de-Seine

innodom

Bouger, visiter, s'amuser sans se déplacer

100% GRATUIT

à destination des seniors yvelinois et alto-séquanais de plus de 60 ans.

CONVIVIAL **FACILE** **INTERACTIF**

VOTRE PLATEFORME D'ACTIVITÉS EN LIGNE

- Divertissement
- Bien-être
- Culture
- Sport



Ne pas jeter sur la voie publique

www.innodom.e-tonomy.fr

Autonom Agence interdépartementale Yvelines et Hauts-de-Seine

Yvelines Le Département

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT

Mon Espace Autonomie

Un large choix d'activités à suivre en direct depuis chez vous avec des animateurs et guides professionnels.

Accessible depuis ordinateur, tablette, smartphone

Atelier Sport

Des cours en direct à suivre depuis votre salon : **gym douce, danse ou taïso** pour bouger à votre rythme et entretenir votre forme.

Visites culturelles

Des lieux uniques et insolites à explorer : **musées, monuments, villes historiques** commentés en direct par des guides.

Animation quiz

Un moment ludique à la maison pour tester vos connaissances en **culture générale**.



Atelier bien-être

Des séances guidées de **yoga, sophrologie ou prévention des douleurs** pour retrouver calme et équilibre.

Conférences

Des conférences captivantes à suivre en direct : **art, histoire, littérature, et bien plus encore.**

Atelier mémoire

Des **exercices variés et ludiques** pour entretenir vos capacités cognitives dans une ambiance bienveillante.

... et d'autres ateliers et animations à découvrir.

Comment s'inscrire ?

- Rendez-vous sur **www.innodom.e-tonomy.fr**
- Créez-vous un compte **gratuitement** dans l'onglet «Inscription»
- Choisissez et suivez votre activité **en direct, depuis chez vous**

Une question ? Contactez-nous par mail : **innodom@agence-autonomy.fr**

PÔLE HABITAT

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Confort & Sécurité



AutonomY

Agence interdépartementale Yvelines et Hauts-de-Seine

Yvelines Le Département

Agence nationale de l'habitat

l'assurance retraite ÎLE-DE-FRANCE

POUR LES PROPRIÉTAIRES OCCUPANTS OU LOCATAIRE DU PARC PRIVÉ ET SOCIAL

VOUS AVEZ UN PROJET D'ADAPTATION DE VOTRE LOGEMENT ?

L'Agence AutonomY vous accompagne

Agence AutonomY - 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

@agence_autonomy

ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE & GRATUIT

À VOS CÔTÉS TOUT AU LONG DE VOTRE PROJET

INFORMATION ET CONSEIL
Sur les **équipements, les aménagements et les financements**

ÉVALUATION ET RECOMMANDATIONS
Réalisées à domicile par un **professionnel**

ÉTUDE DE DEVIS
Mise en relation avec des **prestataires référencés**

RECHERCHE DES AIDES FINANCIÈRES
Aide au montage des **dossiers de financement** auprès de nos partenaires

TRAVAUX
Suivi de **l'avancement des travaux** et **contrôle de conformité**

Démarches simplifiées | **Budget optimisé** | **Partenaires de confiance**

Besoin de travaux dans votre logement ?
Contactez-nous par mail : habitat@agence-autonomy.fr
ou par téléphone Allô Autonomie 0 801 801 100





Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par Impression 360

NOS ANNONCEURS





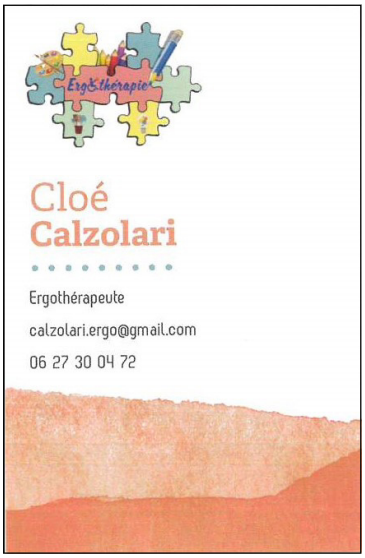
Entreprise LE PANS
Créations, entretiens
parcs et jardins,
élagage, abattage
39 ter, av. Chateaubriand
78250 Mézy-sur-Seine
Tél. 01 34 74 93 68

Hygie Services

Ensemble pour vous accompagner au quotidien depuis 2007 Prise en charge APA et PCH Déduction fiscale de 50%

. Aide à la personne, autonomie . Maintien à domicile pour rester vivre dignement chez vous . Entretien du logement

Nous intervenons 7j/7j en mode prestataire, pas de frais d'adhésion ni de dossier. Devis gratuit et personnalisé au 01.30.22.24.30 54, rue Alfred Lasson 78250







Isabelle
ANCKNER DARRAS
Graphologue Graphothérapeute Guidance
Remédiation
Hypnothérapeute
agréée préparation TCH
Tél : 06 61 96 54 73





LES JARDINS MEDICIS

Résidence médicalisée pour personnes âgées Accueil de personnes autonomes et dépendantes Equipe soignante pluridisciplinaire Cadre chaleureux Chambre individuelle

5, rue de Meulan
78250 Mézy-sur-Seine
Tél. 01 34 74 18 01



Nouveau : Pose de borne de recharge pour voiture électrique.





COMMUNE DE MÉZY SUR SEINE

ARRÊTÉ PREFECTORAL

TROTTINETTES ÉLECTRIQUES - MONOROUES - GYROPODES



OBLIGATOIRE
depuis le 15 septembre

PORT DU CASQUE

ÉQUIPEMENT RÉTRO-RÉFLÉCHISSANT

NON-RESPECT DE LA RÈGLEMENTATION

150 € D'AMENDE

PAR ÉQUIPEMENT MANQUANT

MEZY
SUR SEINE